

- [Bielefeld Direkt](#)
- [Wochenanzeiger Herford](#)
- [Wochenspiegel Paderborn](#)
- [Lippische Wochenschau](#)

Wochenspiegel

anzeigenGO.de
Kleinanzeigen

lesen

aufgeben



Donnerstag, 12.04.2007



Lokales

Startseite

Kultur

Sport

Szene / Galerie

WannWoWas?

RSS-Nachrichten Abo

RSS-Abo Hilfe

Beitragsarchiv

Kleinanzeigen

Kontaktanzeigen

Jobs in der Region

Der Verlag

Kontakt

Impressum

Auf gehts zum Bike Festival nach Willingen! VIP Paket und Bike-Abo-zu gewinnen!



Das SYMPATEX BIKE-Festival Willingen feiert in diesem Jahr vom 1. bis 3. Juni seinen 10. Geburtstag. Mehr als 30.000 Mountainbike-Fans werden in diesem Jahr wieder im Sauerland erwartet. Auf sie warten drei prall gefüllte Festivaltage: 150 Aussteller präsentieren auf dem Gelände die neuesten Entwicklungen und Trends, Besucher können das Material kostenlos testen und an hochkarätigen Mountainbike-Rennen teilnehmen. Eine Jubiläumsparty mit großem Feuerwerk darf 2007 natürlich ebenso wenig fehlen, wie die zahlreichen Profis aus der internationalen Mountainbike- und Downhill-Szene. Als erster Preis unserer Verlosung lockt ein exklusives VIP-Paket im Wert von 250 Euro. Dieses beinhaltet: Freien Eintritt auf dem Festival-Gelände an allen drei Tagen, freien Eintritt auf der Riders-Party im Brauhaus in Willingen inklusive Essen und Getränke, Zugang zum VIP-Bereich auf dem Festival-Gelände inklusive Catering, das offizielle Festival T-Shirt und einen kosten-losen Startplatz beim ROCKY MOUNTAIN BIKE Marathon. Der zweite Preis ist ein Jahresabonnement des Mountainbike-Magazins BIKE (12 Ausgaben) und der dritte Preis ist eine hochwertige BIKE-Umhängetasche. Einfach Coupon ausfüllen und abschicken. Die Gewinner werden per Email benachrichtigt.

Vorname / Name:

Strasse:

PLZ / Ort:

17:30h, Donnerstag 29.03.2007
Acht neue Dan-Grade im Kreis Paderborn

Judo-Lehrgang auf der Wewelsburg

Paderborn. Der diesjährige Dan-Vorbereitungslehrgang auf der Wewelsburg wurde diesmal von acht Paderborner Judoka für ihre Prüfung genutzt. Die Zwillinge Carsten und Markus Böger (SC Borchchen) traten an, um den 2. Dan zu erreichen. Dies gelang ihnen besonders in der Katame No Kata sehr gut, die wie die Präzision eines Schweizer Uhrwerks ablief. So gut war diese, dass ihnen von den Prüfern ein Auftritt auf der Westdeutschen Katameisterschaft empfohlen wurde.



Stephan Zernke legte erfolgreich die Prüfung zum 3. Dan ab. Besonders angetan waren die Prüfer von seinen Ausführungen zu seiner Spezialtechnik Hane-maki-komi. Diese waren so überzeugend, dass er weniger als die Hälfte davon zeigen musste, um zu bestehen. Stephans Frau Heike absolvierte die Prüfung zum 1. Dan. Die erste Schwarzgurtträgerin aus Borchchen war besonders gut in ihrer Nage No Kata, die sie zusammen mit ihrem Sohn Jan lief. Dieser erwarb ebenfalls den ersten Dan und begeisterte besonders durch die Dynamik seiner Würfe, die den Zuschauern und Prüfern ein beeindrucktes Nicken entlocken. Dem jüngsten Schwarzgurtträger Borchchens, mit 19 Jahren, störte auch ein Partnertausch zwei Tage vor der Prüfung nicht. Sein Partner wäre ursprünglich der gleichaltrige Timo Peschka (TV 1875 Paderborn) gewesen. Dieser verletzte sich allerdings unglücklich bei einem Fall auf die linke Schulter, so dass zwei der drei Bänder rissen. Trotz großer Schmerzen stand er souverän seine Prüfung zum 1. Dan durch und erreichte mit 15 von 18 Punkten ein optimales Ergebnis. Damit ist Timo wie Jan der jüngste Dan-Träger seines Vereins. Alexander Schmitz zeigte ebenfalls ein gutes Programm für den ersten Dan und überzeugte besonders in der Bodenarbeit. Seine Techniken zeigten die Prinzipien des Bodenkampfes so deutlich, dass schon nach neun Techniken Schluss war. Auch war er gleich fünf Prüflingen ein guter Partner und wurde so zum "Wewels-Uke." Der jüngsten Teilnehmerin Lea Lescher (16) vom SC Grün-Weiß Paderborn, war er ein guter Uke in der Bodenarbeit. Lea zeigte trotz ihrer Jugend eine hervorragende Prüfung zum 1. Dan und wirkte souveräner als so manch routinierterer Prüfling. Als zweite Dan-Trägerin ihres Vereins stellt sie gleich zwei Superlative auf: erste Frau und jüngste Schwarzgurtträgerin zugleich.

Foto: Die acht Paderborner Judoka glücklich nach ihrer Prüfung auf der Wewelsburg.

marcus.kaiser

Der Beitrag wurde am Donnerstag, den 29. März 2007 um 17:30 Uhr veröffentlicht und wurde unter Startseite, Sport abgelegt. Du kannst deine Meinung schreiben, oder diskutiere in der friends-Community.

Deine Meinung schreiben

Name (erforderlich)

eMail (erforderlich - wird nicht veröffentlicht)

Webseite (wenn vorhanden)

senden

www.avo-web.de



Wir bringen frischen Wind in Ihre Werbung

Verkaufsförderung

Kundenbindungsprogramme

avo
Werbungsentwurf Soost

Hier könnte IHRE WERBUNG stehen

[Kontakt]